



## Kilit altında tutulduğunuz evinizden kaçın

Evinizde kilit altında mı tutuluyorsunuz? Dayak mı yediniz? Dışarı çıkmanıza izin mi verilmiyor? Size yeterince yemek mi verilmiyor? Sürekli denetim altında mı tutuluyorsunuz? Kendinizi savunmaktan mı korkuyorsunuz?

### Bu sorulara cevabınız «evet» mi?

Öyleyse, siz de Hollanda'da "saklı kadın" olarak adlandırılan gruptasınız. Bilmeniz gereken en önemli şey bunun normal olmadığıdır! 'Saklı kadın' olmama hakkınız var. Onurlu ve özgürce yaşamak hakkınız. Bu nedenle, Hollanda'da kadınların ve çocukların evde kilit altında tutulmasına izin verilmemektedir.



Femmes for Freedom

Femmes for Freedom | Defending Girls and Women's Rights  
Laan van Meerdervoort 70 | 2517 AN Den Haag  
+31 (0)70 362 65 06 | www.femmesforfreedom.com

# KİLİT ALTINDA TUTULDUĞUNUZ EVİNİZDEN KAÇIN

## İyi hazırlanın



Kilit altında tutulduğunuz evden kaçmak istiyorsanız, bunu nasıl başarabileceğinizi dikkatli bir şekilde düşündüğünüzden emin olun. Can güvenliğiniz son derece önemlidir. Bu yüzden ne yapacağınıza ve nasıl kaçmak istediğinize önceden karar vermeniz gerekir.

### TAVSİYELER

1. Pasaportunuzu veya kimlik belgenizi, oturma izninizi, vizenizi, evlilik cüzdanınızı ve sağlık sigortası kartınızı yanınıza alabileceğinizden emin olun. Bu mümkün değil mi? O zaman bunların fotokopilerini veya fotoğraflarını çekin.
2. Çocuklarınız var mı? O zaman onların pasaportlarının da fotokopisini veya fotoğrafını çektiğinizden emin olun.
3. İhtiyaç duyabileceğiniz durumlar için daima bir miktar para veya altın biriktirmeye çalışın. Bunları saklaması için kocanıza ya da onun yakınlarına asla teslim etmeyin.

4. Hollandacayı konuşup yazabilerseniz başınızın çaresine daha kolay bakabilirsiniz. Dili televizyon, kitaplar, dergiler veya cep telefonunuz aracılığıyla öğrenmeye çalışın; örneğin, 'Hollandaca öğren' uygulamalarını arayabilirsiniz.
5. Kıyafet, para, evraklar ve ilaçlar gibi en önemli şeylerin içinde olduğu bir çantayı yanınıza alın.
6. Çocuklarınızın en önemli giysileri de yanınızda bulunsun: ayakkabılar, montlar ve içinde bazı iç çamaşırları, çoraplar, yelekler, vb. bulunan bir sırt çantası.
7. Her türlü suistimal veya yaralanmanın fotoğrafını ve videosunu çekin. Herhangi bir hizmet kurum ve kuruluşuna elinizde bu delillerin olduğunu söyleyin. Aile içi istismar mağduru olduğunuzu kanıtlarsanız, oturma iznine başvurmanız daha kolay olur; o zaman artık eşinize de bağlı kalmazsınız.

## Güvenebileceğiniz birini bulun

Herşeyi kendi başınıza yapmak zorunda kalmamanız çok iyi olur. Güvendiğiniz birini bulun ve o kişiyle iletişim kurmaya çalışın.

### TAVSİYELER

1. Birileri konuşmak için doğru zamanları kolların. O kişi belirli bir zamanda buluşmayı kabul edebilir veya bu kişinin posta kutusuna bir not bırakabilirsiniz.
2. Güvendiğiniz biri sizi ziyarete geliyorsa, kısa bir mesaj veya bir notla onunla iletişim kurmaya çalışın.
3. Komşularınızla iyi iletişim kurmaya çalışın.
4. Yardım isteme ve yardım teklif edildiğinde kabul etme cesareti gösterin.
5. Başınıza gelenler için utanmanıza gerek yok. Bu sizin hatanız değil.
6. Hollandacayı konuşamıyorsunuz ama çocuklarınız konuşabiliyor mu? O zaman bundan yararlanmaya çalışın!
7. Yaşadıklarınızı paylaşmaktan korkmayın. Bazen başınızdan geçenleri anlatmak sizi oldukça rahatlatır.
8. Kilit altında tutulduğunuz evinizden kaçmayı planlıyorsanız, güvendiğiniz kişiye bunu söylediğinizden emin olun, böylece o ne yaptığınızı bilir ve size yardımcı olabilir.
9. Güvendiğiniz kişiden haklarınız veya ikamet durumunuz hakkında bilgi edinmesini isteyin.
10. Güvendiğiniz kişi pasaportlarınızı ve diğer önemli eşyalarınızı da muhafaza edebilir.

## Polise gidin

### TAVSİYELER

Kocanızın veya onun yakınlarının size Hollanda hakkında söylediği her şeye inanmayın. Hollanda polisine güvenebilirsiniz. Polisler yolsuzluk yapmazlar ve kocanızın yakınları ile iletişim kurmazlar. Size cinsel istismarda da bulunmazlar.

1. Dövülüyorsanız veya istismar ediliyorsanız, beyanda bulunmak için polise gidin.
2. Beyanda bulunmak, birisini polise ihbar etmekle aynı şey değildir; ancak böylece polis neler olduğunu bilmiş olacaktır. Bu, polislerin bir dava dosyası oluşturmalarını sağlayacaktır. Daha sonra birisini ihbar etmeye hazır olduğunuzda, bu sizi daha güçlü bir konuma getirecektir.
3. Güvendiğiniz kişiden yardım alma kapsamında, ondan sizin adınıza bir beyanda bulunmasını veya birisini ihbar etmesini de isteyebilirsiniz.

## İnterneti ve cep telefonunuzu kullanın

İnternette ve cep telefonunuzdan önemli bilgileri arayabilirsiniz. Ayrıca bunlar güvendiğiniz kişiyle iletişim kurmanıza da olanak sağlar.

### CONSEİLS

1. İnternet üzerinden haklarınız ve ikamet durumunuz ile ilgili daha ayrıntılı ve daha fazla bilgi edinebilirsiniz. Bundan yararlanın.
2. İnternette güvende olduğunuzdan emin olun. Hiç kimsenin DigiD hesabınızın dâhil, şifrelerinizi bilmesine izin vermeyin.
3. Cep telefonunuz veya bilgisayarınız kontrol ediliyor mu? O zaman internet geçmişinizi her zaman sildiğinizden emin olun.
4. Çevrim içi bilgi aramak için cep telefonunuzun gizli penceresini veya gizlilik seçeneğini de kullanabilirsiniz.
5. Hollandaca konuşamıyormusunuz? Bazı internet taramaları web sitelerini anladığınız bir dile çevirebiliyor veya translate.google.nl adresli siteyi kullanabilirsiniz.
6. Güvendiğiniz kişiyle e-posta, Facebook, Snapchat, Instagram, WhatsApp, Viber, Telegram veya Skype üzerinden konuşmak için cep telefonunuzdan yararlanın.
7. Size yardım edebilecek veya güvenebileceğiniz kişilerin telefon numaralarını aklınızda tutun veya bir yere yazın. Böylece cep telefonunuz elinizden alınırsa bu numaraları kaybetmemiş olursunuz.
8. Güvendiğiniz bir kişiyle telefon görüşmesi mi yaptınız? Görüşmeden sonra hemen görüşme kaydını silin.



# KİLİT ALTINDA TUTULDUĞUNUZ EVİNİZDEN KAÇIN

## Kadınlar Sığınma Evi

**Hollanda hükümeti güvenliğinizi sağlamakla yükümlü olduğundan, evden kaçmayı başardığınızda bir anda kendinizi sokakta bulmazsınız. Çoğu durumda, bir kadın sığınma evinde size bir kalma yeri teklif edilecektir. Çocuklarınızdan ayrılma konusunda endişelenmenize gerek yok, çünkü çocuklu annelere de sığınma olanağı sağlanmaktadır.**

### TAVSİYELER

1. Kadın sığınma evi kadınlar ve çocuklar için güvenli bir yerdir.
2. Kadın sığınma evinde 'hayat kadınları' yoktur. Bu nedenle, bir sığınma evinde kaldığınızda bir 'hayat kadını' olmayacaksınız!
3. Bir kadın sığınma evinde kalmaktan utanmanıza gerek yok. Sığınma evleri, korkunç şeyler yaşamış diğer kadınlarla doludur. Yani buradaki kadınlar tam olarak ne hissettiğinizi iyi bilirler. Sığınma evinde alacağınız hizmet, bağımsız bir hayat yolunda size yardımcı olacaktır.
4. Para için endişelenmeyin. Hollanda'da para yardımı için başvurabilir, bir iş arayabilir veya okuyabilir ve daha sonra bir iş bulabilirsiniz.
5. Kocanızın veya akrabalarınızın arkanızdan gelmesinden mi korkuyorsunuz? O zaman polise ve yetkililere bunu bildirin.
6. Kendinizi hala güvende hissetmiyorsanız, kadın sığınma evinden bir alarm sistemi isteyebilirsiniz. Acil durumlarda kullanmak üzere bunu yanınızda taşıyabilirsiniz!
7. Bu konuyla ilgili daha fazla bilgi için, lütfen [femmesforfreedom.com/themas/gedwongen-achterlating](http://femmesforfreedom.com/themas/gedwongen-achterlating) adresine bakın.

## Yardım alın

**Hollanda'da yardım isteyebileceğiniz çok farklı kurumlar ve kuruluşlar vardır.**

### TAVSİYELER

1. Hizmet kurum ve kuruluşlarına güvenin. Onlar size yardım etmek için oradalar.
2. Çocuklarınız elinizden alınır diye korkmayın. Kocanız, onun yakınları veya resmi yetkililer iyi bir sebep olmadan bunu yapamazlar.
3. Doktorunuz veya jinekoloğunuz ile olan randevularınıza eltiniz, kayınvalideniz veya kocanız ile gitmemek için gerekeni yapın. Randevularınıza yalnız gidin.
4. Yalnız gidemiyor musunuz? O zaman doktora veya asistanına, daha sonra kendi başınıza bir randevu almak istediğinizi belirten bir not bırakmaya çalışın.
5. Okula giden bir çocuğunuz var mı? Okulun sosyal hizmet uzmanına veya öğretmenlerine evde kilit altında tutulduğunuzu söyleyebilirsiniz.
6. Çevrim içi yardım arayın. Size yardım edebilecek kişilerle nasıl temasa geçeceğinizi bilin ve bu fırsattan yararlanmak için gerekeni yapın.
7. Hizmet kurum ve kuruluşlarına neye ihtiyacınız olduğunu net ve kesin bir şekilde söyleyin. Deyin ki: 'Ben saklı bir kadınıyım. Evden kaçmak istiyorum.'
8. Hizmet kurumu yetkilileriyle mümkün olduğunca sakin konuşun. Sakin kalmak ve panik yapmamak önemlidir. Sabırlı olun.
9. Hizmet kurum ve kuruluşlarının size sunabileceği yardımı kabul edin. Acele etmediğinizden emin olun. Olayların akış hızını siz belirlersiniz.
10. Hizmet kurum ve kuruluşlarını başınıza gelen her şeyden haberdar edin. Onlar size o durumdan nasıl kurtulacağınızı anlatabilirler.
11. Evden kaçmak mı istiyorsunuz, ama nereye gideceğinizi bilemiyorsunuz musunuz? O zaman hizmet kurumu yetkilisine bunu söyleyin. Sonraki aşamalarda o size yardımcı olabilir.
12. Sadece konuşmak ve tavsiye almak mı istiyorsunuz? Yetkililer bunun için de size yardımcı olabilirler.
13. Aldığınız hizmet veya yardımın herhangi bir yönünden memnun değilseniz, bunu açıkça belirtin. İkamet durumu veya boşanma ile ilgili işlemlerinizde olduğu gibi bazen duyduğunuz ihtiyaç için farklı bir yetkili daha uygun olabilir.
14. Bir psikologdan veya GGZ (Akıl ve Ruh Sağlığı Merkezin)'den yardım mı alıyorsunuz? **Bu delirdiğiniz anlamına gelmez!**



## Zorla terk edilme

**Birçok saklı kadın memleketlerinde, eşleri veya onun yakınları tarafından terk edilir.**

### TAVSİYELER

1. Bunun sizin de başınıza gelebileceğinden mi şüpheleniyorsunuz? O zaman derhal bunu tercih Polise, Hollanda Zorla Evlilik ve Terk Edilme Merkezi veya Dışişleri Bakanlığı gibi resmi makamlara bildirin.
2. Bu mümkün değil mi? O zaman bunu sizin adınıza yapması için yakın çevrenizdeki birine ulaşmaya çalışın.
3. Zorla terkedilmişseniz, özellikle pasaportunuzu – ve varsa çocuklarınızın pasaportlarını – yanınızda bulundurmanız çok önemlidir.
4. Kocanız pasaportunuzu mu çaldı? O zaman bunu ihbar etmek için gerekeni yapın.
5. Hazırlıklı olun: Ülkenizdeki Hollanda Büyükelçiliği'nin adres bilgilerini öğrenin ve bunu not edin.
6. Terk mi edildiniz? O zaman bunu hemen Hollanda Büyükelçiliği'ne bildirin.
7. Yeni bir pasaport için yerel makamlara; dönüş vizesi için de Hollanda Büyükelçiliğine veya Konsoloslukuna başvurun. Hollanda pasaportunuz çalındıysa "laissez-passer" denilen geçici pasaport isteyebilirsiniz.
8. Pasaportunuz ve oturma izni var mı? O zaman Hollanda'da'ya geri dönebilirsiniz.
9. Farklı bir ülke vatandaşıysanız ve fakat geçerli bir oturma izniniz varsa, yine Hollanda vizesi almanız mümkün olabilir. Bu durumda, Hollanda'ya geri döndüğünüzde, hemen varışta IND/Göçmen ve Vatandaşlık Dairesi'den bağımsız oturma izni almanız gerekecektir.
10. Oturma izniniz artık geçerli değil mi? O zaman, 'insani nedenlerle geçici olmayan' bir göçmen olarak ikamet etmek üzere geçici oturma izni (mvv) için başvuruda bulunma seçeneğiniz vardır.
11. Her şeyi kanıtlayabiliyor olmanız çok önemlidir. Hayat hikayenizi hem desteklemek hem de güçlendirmek adına terk edildiğinize ve istismar edildiğinize dair önceden beyanlarda veya ihbarlarda bulunmuş olmanızın yararlıdır.
12. Bu konuyla ilgili daha fazla bilgi için, lütfen [femmesforfreedom.com/themas/gedwongen-achterlating](http://femmesforfreedom.com/themas/gedwongen-achterlating) adresine bakın.



## Hayatınızı kendiniz yönetin

**Umarız bu tavsiyeler, kilit altında tutulduğunuz evden kaçmanıza yardımcı olur. Sonuçta hayat, sizin hayatınız! Kimse sizi kilit altında tutma hakkına sahip değil.**

Aşağıda, bazı hizmet kurum ve kuruluşlarına ait bilgiler verilmiştir. Yardım için nereye gideceğinizden emin değilseniz, her zaman bu kurum ve kuruluşlarla iletişim kurabilirsiniz. Size kimin yardımcı olabileceğini yetkililere sorun.

SIZE HANGI KONUDA YARDIMCI OLABİRLER?	İLETİŞİM BİLGİLERİ
<b>POLIS</b> Tehlikeli ve acil durumlarda. Beyanda bulunmak veya ihbar etmek için.	112 (sadece acil durumlarda) 0900 - 8844 (acil durumlar dışında) <a href="http://politie.nl">politie.nl</a>
<b>VEILIG THUIS</b> (Ev Güvenliği Servisi) Eğer evde dövülüyor ve/veya istismar ediliyorsanız.	0800 - 2000 <a href="http://veiligthuis.nl">veiligthuis.nl</a>
<b>HET JURIDISCH LOKET</b> (Hukuki destek) Bilgi sağlar ve yasal haklarınızla ilgili tüm sorularınıza cevap verir.	0900 - 8020 <a href="http://juridischloket.nl">juridischloket.nl</a>
<b>IMMIGRATIE – EN NATURALISATIEDIENST (IND)</b> (Göçmenlik ve Vatandaşlık Dairesi) IND sizi oturma durumunuzla ilgili bilgilendirebilir.	088 - 043 0430 <a href="http://ind.nl">ind.nl</a>
<b>LANDELIJK KNOOPPUNT HUWELIJKSDWANG EN ACHTERLATING (LKHA)</b> (Hollanda Zorla Evlilik ve Terk Edilme Merkezi) Eşinizin veya onun yakınlarının sizi memleketinize geri göndermesinden mi korkuyorsunuz? Yoksa bu çoktan oldu mu? O zaman LKHA ile iletişime geçebilirsiniz.	070 - 345 43 19 <a href="http://huwelijksdwangenachterlating.nl">huwelijksdwangenachterlating.nl</a>
<b>DIŞİŞLERİ BAKANLIĞI</b> Dünyanın herhangi bir yerinde acil bir duruma karşılaşırsanız, bilmediğiniz herhangi bir yerde terk edilerseniz, her zaman Dışişleri Bakanlığı ile iletişime kurabilirsiniz.	0031 - 247 247 247 <a href="http://rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-buitenlandse-zaken">rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-buitenlandse-zaken</a>
<b>FEMMES FOR FREEDOM</b> Kilit altında mı tutuluyorsunuz? Bir çözüm bulmanızda yardımcı olmak ister misiniz? Yoksa başka bir hizmet kurum veya kuruluşunun size yeterince yardım etmediğini mi düşünüyorsunuz? O zaman her zaman Femmes for Freedom ile iletişim kurabilirsiniz.	070 - 362 65 06 <a href="http://femmesforfreedom.com">femmesforfreedom.com</a>



Femmes for Freedom